



*asociación*  
**SALUD MENTAL**  
*La Palma*

**PLAN DE  
FORMACIÓN DEL  
VOLUNTARIADO  
SALUD MENTAL  
LA PALMA**

# Sobre la Entidad Salud Mental La Palma Actual

Salud Mental La palma nace en el año 1998 bajo la denominación de AFEMVA (Asociación de Familias y Enfermos Mentales del Valle de Aridane). Asociación que se convierte en referente del momento para los habitantes del Valle de Aridane, sobre todo para las familias y personas con problemas de salud mental que en ese momento no contaban con recursos destinados a la salud mental.

Desde nuestra asociación se pone en marcha el Primer Programa de Rehabilitación Psicosocial de la isla, creando el primer centro en la palma, el primer CRPS Los Pedregales.

En el año 2003 y una vez que el Excmo. Cabildo Insular de La palma asume las competencias de Salud Mental y por lo tanto la gestión de los recursos existentes, llega una nueva andadura para nuestra entidad que supone un cambio de estatutos, donde cambiamos nuestra denominación, convirtiéndonos en AFEM La Palma, Asociación de Familias y Enfermos Mentales de la isla de La Palma.

En el 2009 cambiamos de nuevo nuestra denominación por Asociación de Familias y Personas con problemas de Salud Mental (AFEM La Palma), extinguiendo así el concepto de enfermos mentales y entendiendo que dicho concepto estigmatizaba aún más a nuestro colectivo.

En el año 2019 nuestra entidad se convierte en SALUD MENTAL La Palma, siguiendo las directrices de nuestra confederación de Salud Mental a nivel nacional.

Los órganos directivos de la asociación son la Asamblea general y la Junta directiva. La Asamblea general es el órgano supremo de la entidad, integrada por todas las personas asociadas y adopta sus acuerdos por el principio de mayoría o de democracia interna. La Junta directiva es el órgano de gobierno y de representación de la Federación, quien gestiona y representa sus intereses.

## Misión

Salud Mental La Palma es una entidad sin ánimo de lucro, cuyo ámbito de actuación es en la Isla de la Palma. Su finalidad es la mejora de la calidad de vida de las personas con problemas de salud mental y sus familiares a través de acciones de defensa de sus derechos, de la promoción de programas orientados a la mejora de la salud mental y la prestación de diversos servicios que fomenten su autonomía y normalización.

## Visión

La **visión** de Salud Mental La palma es consolidarse como una de las Organizaciones líderes en el sector de salud mental, referente en la isla de La Palma y actuar conjuntamente con el resto de Organizaciones:

- .- Con una función reivindicativa clara y firme, como asociación en defensa de los derechos de las personas con problemas de salud mental y sus familiares garantizando, para ello, los canales de participación adecuados, de los familiares y personas con problemas de salud mental y aumentando significativamente el número de socios.
- .- Con mayor independencia a la hora de llevar a cabo el desarrollo de los programas de atención directa, donde la experiencia y criterio de la entidad tenga un peso importante en la gestión de los recursos.
- .- Con mayor notoriedad en la sociedad, donde las campañas de sensibilización para reducir el estigma social existente hacia el colectivo para favorecer la normalización se difundan adecuadamente.

## Valores

Nuestros **principios y valores** actuales más significativos, que rigen nuestro quehacer diario, serían los siguientes:

- .- **Espíritu crítico:** tenemos capacidad para cuestionar la realidad y de cuestionarnos. Buscamos alternativas tendentes a la mejora, siendo parte de la solución.
- .- **Pro-actividad:** procuramos ser emprendedores, anticipándonos, en la medida de lo posible a los hechos, siendo creativos e innovadores.
- .- **Transparencia:** actuamos rindiendo cuentas ante nuestros asociados, los usuarios de nuestras acciones y ante la sociedad en general, asegurando una completa información clara y veraz en todas sus actuaciones internas y externas.
- .- **Calidad:** en todas las actuaciones que llevamos a cabo tenemos incorporada la filosofía de mejora continua, actuando con rigor y eficiencia.
- .- **Compromiso con el capital humano:** nuestros voluntarios y trabajadores son esenciales para el cumplimiento de nuestra misión, por lo que se promueve la participación de los mismos, el trabajo en equipo y unas condiciones adecuadas en el desempeño de sus funciones.

.- **Empoderamiento:** creemos en la capacidad de las personas para decidir sobre su vida con autonomía, procurando fortalecer sus potencialidades, confianza y protagonismo de cara a que generen cambios positivos en sus vidas.

.- **Responsabilidad social:** integramos las preocupaciones sociales y medioambientales en el desarrollo de nuestras actividades, promoviendo acciones de igualdad de oportunidades y no discriminación, de desarrollo sostenible e implicación con nuestro entorno.

.- **Cooperación:** trabajamos con otras entidades comprometidas socialmente en el ámbito de la discapacidad y la exclusión social a través de redes y alianzas.

## Plan de formación de voluntariado

El voluntariado es una expresión de la solidaridad organizada que implica compromiso con las necesidades existentes en una sociedad y los objetivos colectivos. Allá donde existan estas necesidades podrán existir organizaciones de voluntariado que precisen de la participación activa, voluntaria y solidaria. Los ámbitos, por tanto, pueden ser diversos: voluntariado social, de cooperación para el desarrollo, ambiental, educativo, comunitario, etc.

### ¿Qué no es voluntariado?

- Las acciones aisladas o esporádicas, periódicas o no, prestadas al margen de entidades de voluntariado.
- Las actividades ejecutadas por razones familiares, de amistad o de buena vecindad .
- Las prácticas no laborales en empresas o grupos empresariales y las prácticas académicas externas.
- Las becas con o sin prestación de servicios o cualquier otra actividad análoga cuyo objetivo principal sea la formación
- Las labores que se realicen en virtud de una relación laboral, funcional, mercantil o de cualquier otra relación mediante contraprestación de orden económico o material

En el ámbito de la salud mental, la participación social resulta básica y esencial, y su planificación constituye una herramienta básica para orientar las actuaciones de profesionales, entidades asociativas, voluntariado y personas con problemas de salud mental hacia el propósito compartido de mejorar la calidad de vida del colectivo.

Es por ello que la formación constituye uno de los elementos esenciales en el fortalecimiento de las competencias y habilidades para la participación, no sólo en la adquisición de determinadas destrezas para el desarrollo de la acción voluntaria, sino además en la adquisición de conocimientos que inciden directamente en la realidad que se quiere transformar

El Plan de Formación del Voluntariado 2020-2022 de la Asociación Salud Mental La Palma persigue dos objetivos clave. Por un lado, fomentar el empoderamiento y las iniciativas en primera persona; y, por otro, desarrollar formaciones de sensibilización que rompan con el estigma y el autoestigma de los problemas de salud mental.

El Plan se sustenta en seis principios básicos:

- Mantenimiento del modelo comunitario de atención a la salud mental.
- Calidad, equidad y accesibilidad.
- Coordinación entre agentes implicados.
- Promoción de la autonomía personal.
- Erradicación del estigma
- Búsqueda de la recuperación de las personas con trastorno mental.

Las personas voluntarias en salud mental son proveedoras de servicios de apoyo a las trabajadoras, que transforman tanto a la persona voluntaria como a la sociedad. Su labor desinteresada y solidaria supone un apoyo fundamental para poder desarrollar acciones que, sin su colaboración, no podrían ser viables.

# Cronograma del Plan de Formación del Voluntariado

---

## 1. Formación básica. Voluntariado y salud mental

I

### Objetivos

- Acercar la realidad de la salud mental desde una perspectiva psicosocial, no estigmatizante y alejada de los orígenes biológicos.
- Eliminar estereotipos, mitos y prejuicios para contribuir a la inclusión de las personas con problemas de salud mental en la sociedad.
- Conocer los pilares básicos del voluntariado.

Participantes : Personas voluntarias de nueva incorporación.

Duración: 10 horas. Formación presencial: 4 horas. Formación online: 6 horas.

Fecha y lugar: Primer trimestre de cada año (enero-marzo), en nuestra sede social, otros espacios adecuados o en formato online.

### Contenidos:

1. ¿Qué es la salud mental y qué implica convivir con un problema de salud mental?
  2. Importancia del voluntariado para el movimiento asociativo .
  3. Recomendaciones de material de sensibilización
- 
-

- 
2. Formación continua. ¿Participas? Acompañamiento al movimiento en primera persona.

**Objetivos:**

Promover las iniciativas en primera persona en nuestra entidad, fomentando la formación y la participación de las personas expertas por experiencia propia.

**Participantes :**

Personas voluntarias: representantes de la Junta Directiva, miembros del Comité Pro Salud Mental La Palma, personal técnico de apoyo, socios/as, usuarios/as.

**Duración: 4 horas**

**Fecha y lugar: Marzo-junio de cada año, en nuestra sede social, otros espacios adecuados o en formato online.**

**Contenidos:**

- 1. Movimiento asociativo en salud mental**
  - ¿De dónde surge el movimiento asociativo?
  - Del modelo asilar a la salud mental comunitaria
  - Evolución en salud mental
  - Trabajo en red del movimiento asociativo
  
- 2. Participación en primera persona**
  - Tratamiento integral de la salud mental
  - ¿Qué entendemos por recuperación?
  - ¿Cómo puedo participar? Iniciativas en primera persona
  
- 3. Construyendo nuestras iniciativas en primera persona**
  - ¿Creamos nuevas iniciativas?

### 3. Formación continua. Lenguaje y medios de comunicación.

#### Objetivos

- Comprender la importancia del lenguaje como constructor de realidades
- Analizar el lenguaje actual empleado en salud mental
- Conocer referencias para integrar buenas prácticas lingüísticas

#### Participantes

Personas voluntarias: representantes de la Junta Directiva, miembros del Comité Pro Salud Mental La Palma, personal técnico de apoyo, socios/as, usuarios/as.

#### Duración 4 horas

Fecha y lugar Septiembre-diciembre de cada año, en las sedes de las asociaciones, otros espacios adecuados o en formato online.

#### Contenidos

1. El poder del lenguaje en una sociedad
2. Recorrido histórico y actual del lenguaje empleado en salud mental
3. Recomendaciones lingüísticas y buenas prácticas comunicativas

## CONTACTA CON NOSOTROS:



**SALUD MENTAL  
LA PALMA**

*Cuidamos mentes,  
transformamos vidas* ♥



**649 353 481**



**afem-lapalma@hotmail.com**



**www.saludmentallapalma.com**



**Facebook**  
/afem.lapalma



**Instagram**  
@saludmentallapalma



**X (Twitter)**  
@AfemLp



**TikTok**  
@saludmentallp



**YouTube**  
Salud Mental La Palma

